

## Rol GGD Midden-Nederland

- Advisering aan burgers, gemeenten en scholen naar aanleiding van gezondheidsklachten die gerelateerd zijn aan het binnenmilieu op school.
- Het inspecteren van het binnenmilieu op de school.
- Een meting uitvoeren van CO<sub>2</sub>, temperatuur en relatieve luchtvochtigheid op verzoek van de gemeente of school (tegen kostendekkend tarief).
- Binnenmilieu advisering bij nieuw te bouwen scholen of bij renovatie van scholen.
- Deelname aan VROM project "Verbetering ventilatie basisscholen" 2008-2013.
- Uitlenen van de leskist "Buitenlucht, kom je binnenspelen?" bedoelt voor de groepen 4,5 en 6.

## Contact

Als u vragen heeft over een gezond binnenmilieu kunt u contact opnemen met de afdeling MMK van de GGD Midden-Nederland: 030-6086069/ [mmk@ggdmn.nl](mailto:mmk@ggdmn.nl). Of kijk op [www.ggdmn.nl](http://www.ggdmn.nl).

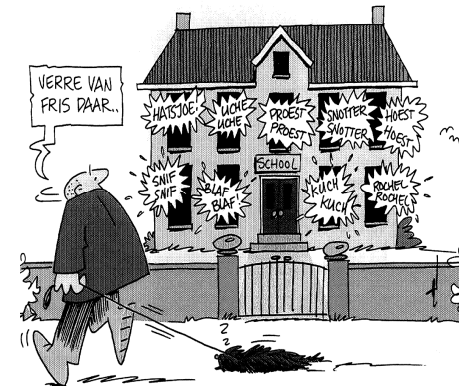
Meer informatie op:

[www.frissescholen.nl](http://www.frissescholen.nl)

De GGD Midden-Nederland is een gezondheidsdienst die in opdracht van 28 Utrechtse gemeenten werkt aan de gezondheid van 975.000 inwoners. De GGD adviseert gemeenten, verzorgt inentingen en heeft jeugdartsen in dienst, maar doet bijvoorbeeld ook onderzoek en geeft cursussen. De GGD is onderverdeeld in afdelingen Algemene gezondheidszorg (AGZ), Jeugdgezondheidszorg (JGZ) en Gezondheidsbevordering & Epidemiologie (GBE). De hoofdvestiging staat in Zeist en daarnaast zijn er vestigingen in Amersfoort, Nieuwegein, Maarssen, Woerden en Veenendaal.

Uitgave: GGD Midden-Nederland, september 2009

## Aandacht voor het binnenmilieu op school



Bron: SenterNovem

*"Benauwde, warme lokalen, stoffige ruimten, beslagen ramen"; de lucht in schoollokalen is vaak niet fris. Er zijn veel mensen in een beperkte ruimte aanwezig. Zij verspreiden vocht, ziektekiemen, geurtjes en stof in de lucht. Ook aanwezige voorwerpen en materialen zoals TV, PC, vloerbedekking en bouwmaterialen verspreiden verontreinigingen. De binnenlucht is hierdoor in de lokalen meestal meer verontreinigd dan de buitenlucht.*

### **Wat zijn de oorzaken?**

De oorzaken van een slecht binnenmilieu kunnen worden onderverdeeld in drie categorieën:

#### 1. Ventilatie

- Gebrekkige of onvoldoende ventilatie voorzieningen.
- Onvoldoende ventilatiegedrag van de leerkracht.

#### 2. Klimaat

- Te warm in de zomer.
- Te koud in de winter.
- Onvoldoende zonwering.

#### 3. Gebouw

- Constructie van het gebouw met de (ventilatie) voorzieningen.
- Inrichting van lokalen.
- Onvoldoende schoonmaak.
- Onvoldoende onderhoud van het ventilatiesysteem.

### **Wat zijn de gezondheidsrisico's?**

Uit onderzoek blijkt dat kinderen minder goed presteren in slecht geventileerde ruimten. Ook kunnen er gezondheidsklachten optreden, zoals hoofdpijn, geurhinder, slijmvliesirritaties, overdracht van infectieziekten, toename van astmaklachten en toename van allergische reacties.

### **Wat zijn de gevolgen voor uw school?**

- Ziekteverzuim van kinderen en leerkrachten.
- Verminderde leerprestaties en docerprestatie.
- Verminderde aandacht en concentratie.

### **Hoe lost u het op?**

Op de volgende manieren kunt u zelf al zorgen voor een beter binnenmilieu.

#### *Zorg voor goede ventilatie*

- Ventileer 24 uur per dag. Kunt u 's nachts niet ventileren zet dan 's ochtends alle ramen en deuren tegen elkaar open.
- Zorg voor dwarsventilatie. Open ramen of ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels.
- Lucht iedere pauze, zet 5 à 15 minuten alle ramen en deuren tegen elkaar open.

- Gebruik ventilatievoorzieningen zoals regelbare ramen en roosters op een juiste wijze. Ventilatioeroosters moeten regelmatig schoon worden gemaakt.
- Zet de mechanische ventilatie altijd op de hoogste stand als de leerlingen aanwezig zijn. Mechanische ventilatiesystemen moeten onderhouden worden door een gekwalificeerd installatiebedrijf.
- Zorg voor goede afzuiging in lokalen voor specifieke werkzaamheden zoals computerlokalen, kopieerruimtes, scheikundelokalen en technieklokalen.

#### *Zorg voor een aangename temperatuur in de klas*

- De optimale temperatuur ligt tussen de 18°C en 22°C.
- Gebruik de buiten zonwering optimaal. Sluit de zonwering tijdig, ook van ruimten die nog niet worden gebruikt.
- Laat verlichting en apparatuur niet onnodig ingeschakeld.
- Verbeter de regelbaarheid van de radiatoren.

#### *Voorkom vocht*

- Repareer lekkage zo snel mogelijk.
- Zorg dat vocht dat vrijkomt bij koken en in praktijklokalen goed naar buiten afgevoerd kan worden.
- Zorg voor continue ventilatie in lokalen en overige ruimten.
- Zorg in het stookseizoen voor zowel verwarming als ventilatie. Opgewarmde vochtige lucht kan hierdoor gemakkelijk het lokaal verlaten.

#### *Gebouw*

- De lokalen moeten goed schoon worden gemaakt.
- Verbrandingstoestellen zoals geisers en kachels gebruiken zuurstof en stoten waterdamp en verbrandingsproducten uit. Plaats verbrandingstoestellen niet in een lokaal en zorg voor een gesloten systeem.
- Laat renovatie of bouwwerkzaamheden bij voorkeur in de vakantie of op vrijdag plaatsvinden.
- Vervang enkel glas voor dubbel glas.
- Zorg voor minimaal 1 meter afstand tussen tafels en de radiatoren om koudeval/tocht te voorkomen.